

Ça fait du bien

AVANCER EN AGE SANS RENONCER AUX VOYAGES

Vous avez 80, 90 ans ? Des envies de découverte intactes et la curiosité de tout ? Voyez Valérie et son équipe d'accompagnateurs spécialisés. Sa devise ? Avancer en âge sans renoncer aux voyages.

Ce sont des voyages pas comme les autres, vraiment. En petits groupes, jamais plus de quinze personnes. Des voyages totalement sécurisés. Où si nécessaire, vos besoins éventuels d'aide seront pris en compte : déplacements, même en fauteuil, toilette, suivi de traitement, etc... Grâce à quoi vous partez en vacances totalement détendu pour découvrir de nouveaux horizons, en France, y compris jusqu'en Corse, en Suisse ou au Portugal selon vos envies.

C'est que Valérie Durin a une double formation, en gérontologie et en tourisme, ce qui n'est pas courant. Il y a plus de dix ans qu'elle a fondé Travel Age, son agence de voyages, seule à ce jour entièrement dédiée aux personnes âgées.

Valérie ne parle jamais du très rigoureux travail d'organisation et de coordination qui est le sien. Non, mais dans la bienveillance, la simplicité et la bonne humeur et toujours avec le sourire, elle et les trois membres de son équipe sont toujours attentifs, veillant constamment à la sécurité et au confort de chacun. Et dans ces conditions, on se sent juste heureux, vivant plus que jamais dans ce monde si passionnant. Car la sécurité n'empêche nullement l'intérêt du voyage. Je viens de m'en offrir un en Corse et j'en témoigne. En résumé, très résumé... Il a duré une semaine.

Ajaccio d'abord, son cœur historique, la maison natale de Napoléon, incontournable, le musée Fesh et ses trésors dont une douce vierge à l'enfant de Botticelli, charmant tableau de jeunesse. Et puis, en bateau jusqu'aux îles Sanguinaires, leurs histoires, leurs oiseaux, le vent, le soleil. La montagne jusqu'aux aiguilles de Bavella à plus de 1200 mètres d'altitude et les hauts fûts droits des forêts de pins où l'air sent la résine, avant une plongée vertigineuse dans l'histoire du peuple corse jusqu'au mésolithique et la rencontre, au musée de l'Alta Rocca, avec la Dame de Bonifacio, frêle dame de 30/35 ans au fin squelette, inhumée huit siècles avant notre ère. Viendra ensuite, par la route puis en bateau, la découverte des Calanche de Piana, paradis des géologues et des plongeurs. Enfin les fleurs, à cette saison, partout, qui font un miel !... des miels suaves ou plus amers, pleins de caractère, et nous en apprendrons tout grâce à Matteu, apiculteur érudit, excellent pédagogue, homme charmant de surcroît. Il y aura aussi les gorges du Prunelli, petit canyon où bondissent ses eaux, et le lac bleu de Tolla, réservoir d'Ajaccio. J'en oublie, en quelques lignes comment faire autrement ? Ai-je parlé des petits cochons noirs qu'on voit parfois sur les étroites routes de montagne ? Des chèvres et des brebis ? Ils font de si bons jambons, des fromages si goûteux !

En rentrant, l'hôtel, toujours le même, est douillet. Il est bon de s'y reposer avant de dîner. On s'y fait un peu belle. Le dernier soir, nous serons toutes émues par une de ces belles voix de basse qu'on connaît aux chœurs corses. Elle fera résonner quelque chose de la vie en nous, quelque chose qui dilate, jusqu'à nous faire danser et c'est délicieux de s'y laisser aller. Nous en rirons beaucoup, ravies de nous-mêmes.

Durant cette semaine je crois que nous avons un peu rajeuni. Nous ne l'avions pas prévu. Merci Valérie !

Mais je reviens vers vous car il faut préciser : Valérie viendra volontiers vous rencontrer si vous le lui demandez et puis elle acceptera les chèques-cadeaux. Pour le cas où vos enfants, vos amis, voudraient vous offrir un de ces voyages. Ou y participer. Pour votre anniversaire par exemple. Quant à moi, je suis prête à repartir. Avec vous peut-être ?...

Isabelle Hartvig

Mai 2023