

# CENTR' AIDER

Dispositif d'aide aux **aidants**  
en Ile-de-France



---

Qui sommes-nous ?

Quelles sont nos  
actions ?

## Les autres actions **Centr'aider**®

**6 aidants sur 10 ne se considèrent pas aidants.**

Par conséquent, peu d'entre eux connaissent les dispositifs de soutien, ou s'y inscrivent.



### **Mallette Centr'aider**®

**Elle contient** des informations locales permettant d'orienter au mieux les aidants.

Elle est destinée aux professionnels.

## **Centr'aider**® c'est aussi des vidéos

**Voir notre vidéo explicative** sur le rôle des aidants.



### **Des ateliers d'information...**

...pour les aidants et les professionnels qui les accompagnent.



**Des événements, une newsletter, des formations...**

## Le site internet de **Centr'aider**®

Les dispositifs pour les aidants sont nombreux, mais ils sont **peu lisibles et mal recensés**.

### Répondre aux besoins des aidants

Aider les aidants à **mieux comprendre** leur situation et leurs droits.

Simplifier l'accès et la recherche des offres à côté de chez eux.



### Faciliter l'accompagnement

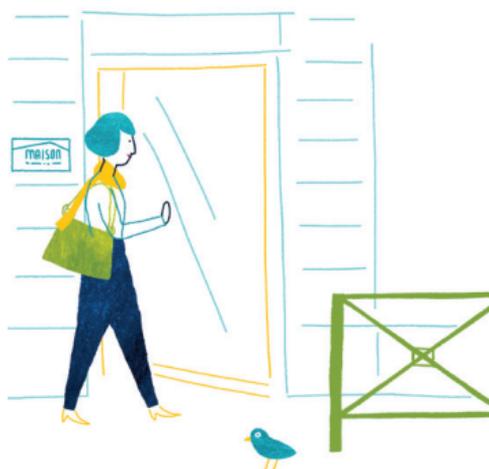
Aider les professionnels à mieux comprendre **et identifier le rôle d'un aidant**, ses difficultés et ses droits.

Permettre de connaître l'offre de son territoire pour mieux orienter les aidants.

### Valoriser l'offre existante

Doter les acteurs d'un outil régional pour **informer et diffuser leurs offres**, actualités ou événements.

Identifier les manques sur un territoire.



# centraider.fr

## Le site ressource **des aidants** en Ile-de-France

Sur le site **centraider.fr** vous trouverez  
**4 sections principales** pour vous orienter  
dans vos recherches et vous informer.

### « Vous êtes aidant »

- **En quelques mots** : Aidante et aidant : quelle définition ? Qui sont les proches aidants ?
- **Témoignages** : donnons la parole aux aidants !
- **Vos droits en tant qu'aidant**



### « Vous êtes professionnel »

- **Identifier et orienter les aidants**
- **Référencer votre offre sur centraider.fr**
- **Se connecter a son compte utilisateur**

*voir l'encadré ci-contre*

### « L' univers des aides »

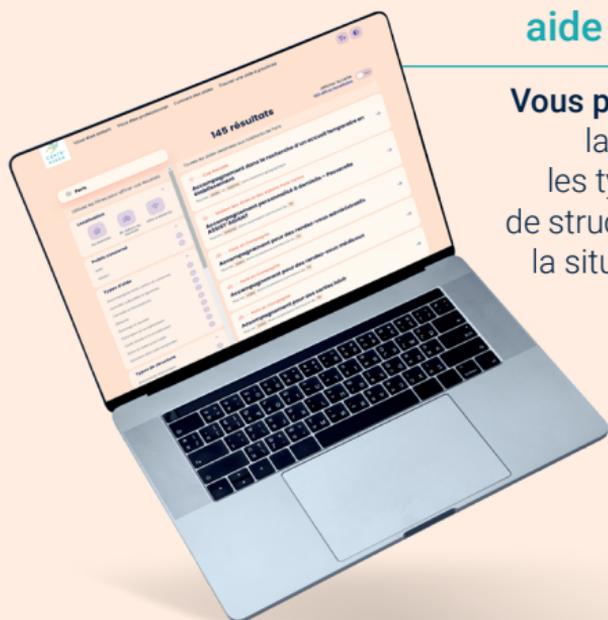
- **Des aides et activités possibles**
- **Les structures qui vous accompagnent**
- **Découvrir les métiers des professionnels intervenant auprès des aidants**



Vous y trouverez également des vidéos, des liens utiles, des podcasts, des formations en ligne.

## « Trouver une aide à proximité »

Vous pouvez renseigner la localisation, les types d'aides ou de structures recherchés, la situation et l'âge de l'aidé, etc.



## Vous êtes une structure porteuse d'aides pour les aidants

Vous intervenez auprès des aidants en tant que professionnel et vous proposez des actions destinées aux aidants ou à leur proche ?

Créez votre compte sur **centraider.fr** en quelques minutes et renseignez **les informations concernant vos aides ou vos actions.**

Une fois référencé, vous pouvez à tout moment **gérer les contenus propres à votre structure** pour les actualiser.



Besoin d'aide ? [contact@centraider.fr](mailto:contact@centraider.fr)

## Qui sommes nous ?

**Centr'aider**® est né en 2017 de la volonté d'une association parisienne œuvrant depuis de nombreuses années pour les aidants :  
Autonomie Paris Saint-Jacques.

Aujourd'hui devenu dispositif régional,  
**Centr'aider**® se déploie en partenariat avec l'ensemble des acteurs franciliens pour mettre en place ses actions concrètes en Ile-de-France.

**Centr'aider**® a pour objectifs d'aider les proches aidants à se reconnaître aidants et de les accompagner au mieux en agissant sur la lisibilité et la diffusion de l'offre existante.



[centraider.fr](http://centraider.fr)

**LinkedIn**

[www.linkedin.com/in/centr-aider](http://www.linkedin.com/in/centr-aider)

[contact@centraider.fr](mailto:contact@centraider.fr)

06.62.69.86.87